

Soutien aux apprentissages

Motivation et persévérance scolaire

Expérimenter des moyens concrets pour soutenir la motivation de l'élève et favoriser sa persévérance scolaire

- Les sources de motivation
- Les différents types de motivation
- Ce qui nuit et ce qui favorise la motivation
- Moyens pour soutenir la persévérance et la motivation scolaire

Stress et examens

Développer des stratégies de gestion du stress afin d'aider l'élève à faire face aux périodes d'évaluations scolaires

- Compréhension du stress
- Sensibilisation de l'élève au contrôle qu'il peut exercer sur son stress face aux examens
- Stratégies pour se préparer aux examens

1001 façons d'apprendre

Présenter différentes stratégies d'apprentissage afin de soutenir l'élève dans ses travaux scolaires

- Découverte de différentes façons d'apprendre
- Utilisation de moyens concrets favorisant sa façon unique d'apprendre



Conditions gagnantes à la réussite

Estime de soi

Identifier des moyens concrets pour développer l'estime de soi

- Image de soi positive
- Confiance en soi
- Sens des responsabilités

Vers un meilleur équilibre travail-études-famille

Développer des stratégies de gestion du temps pour aider l'élève à déterminer ses priorités et ainsi favoriser sa réussite scolaire

- Identification des priorités des participants dans leur vie
- Concepts de temps fonctionnel, relationnel et personnel
- Présentation de stratégies pour une vie personnelle, familiale sociale et scolaire plus satisfaisante



Soutien aux adultes immigrants

Systeme scolaire québécois

Permettre au parent de mieux comprendre le fonctionnement du système scolaire québécois.

- Définir le rôle de l'école et le rôle du parent en tant que partenaire de la réussite scolaire de l'enfant.
- Susciter une collaboration famille-école.

Soutien à l'engagement au centre

Rôle et responsabilités au conseil d'établissement (CÉ)

Mieux exercer le mandat de membre d'un C.É. et mieux servir les intérêts du centre d'éducation aux adultes

- Origine, formation et composition d'un C.É.
- Place du C.É. dans l'école
- Fonctions et pouvoirs du C.É.
- Fonctionnement efficace pendant les réunions

Atelier disponible pour l'année 2018-2019 :

- Mon premier hiver au Québec

