

Soutien à l'exercice du rôle parental

Communication parent-adolescent

S'initier à des façons d'être et de faire qui favorisent une meilleure communication

- Dynamique de la communication
- Coresponsabilité dans la communication
- Obstacles à la communication
- Fondements d'une communication saine

Prévenir et résoudre les conflits (préalable : Communication)

S'initier à des façons d'être et de faire qui favorisent la résolution de conflits

- Savoir reconnaître et mieux comprendre la dynamique des conflits
- Mieux connaître les attitudes et les aptitudes nécessaires à la prévention et à la résolution des conflits
- S'initier à différentes stratégies de résolution de conflits

Estime de soi à l'adolescence

Identifier des moyens concrets pour développer l'estime de soi chez son adolescent

- Image de soi positive
- Confiance en soi
- Autonomie
- Sens des responsabilités

Atelier disponible pour l'année
2018-2019 :

- Devenir un parent cyberfuté



Soutien aux apprentissages

Motivation et persévérance scolaire (adolescents invités)

Expérimenter des moyens concrets pour soutenir la motivation de son adolescent et favoriser sa persévérance scolaire

- Les sources de motivation
- Les différents types de motivation
- Ce qui nuit et ce qui favorise la motivation
- Moyens pour soutenir la persévérance et la motivation scolaire

Stress et examens (adolescents invités)

Développer des stratégies de gestion du stress afin d'aider son adolescent à faire face aux périodes d'évaluations scolaires

- Compréhension du stress
- Sensibilisation de l'adolescent au contrôle qu'il peut exercer sur son stress face aux examens
- Stratégies pour se préparer aux examens

1001 façons d'apprendre (adolescents invités)

Présenter différentes stratégies d'apprentissage afin de soutenir son adolescent dans ses travaux scolaires

- Découverte de différentes façons d'apprendre
- Utilisation de moyens concrets favorisant sa façon unique d'apprendre



Soutien à l'engagement à l'école

Rôle des parents à l'organisme de participation des parents (OPP)

Mieux exercer le mandat de membre d'un O.P.P. et mieux servir les intérêts de l'école

- Origine, formation et composition de l'O.P.P.
- Structure de représentation des parents à la CSDM
- Liens entre le C.É. et l'O.P.P.
- Mandat de l'O.P.P. et rôle au sein de l'école
- Fonctionnement efficace pendant les réunions

Rôle et responsabilités au conseil d'établissement (CÉ)

Mieux exercer le mandat de membre d'un C.É. et mieux servir les intérêts de l'école

- Origine, formation et composition d'un C.É.
- Structure de représentation des parents à la CSDM
- Place du C.É. dans l'école
- Fonctions et pouvoirs du C.É.
- Liens entre le C.É. et l'O.P.P.
- Fonctionnement efficace pendant les réunions

